



LIIKKUVA KOULU  
skolan i rörelse

# AKTIIVISET KOULUMATKAT



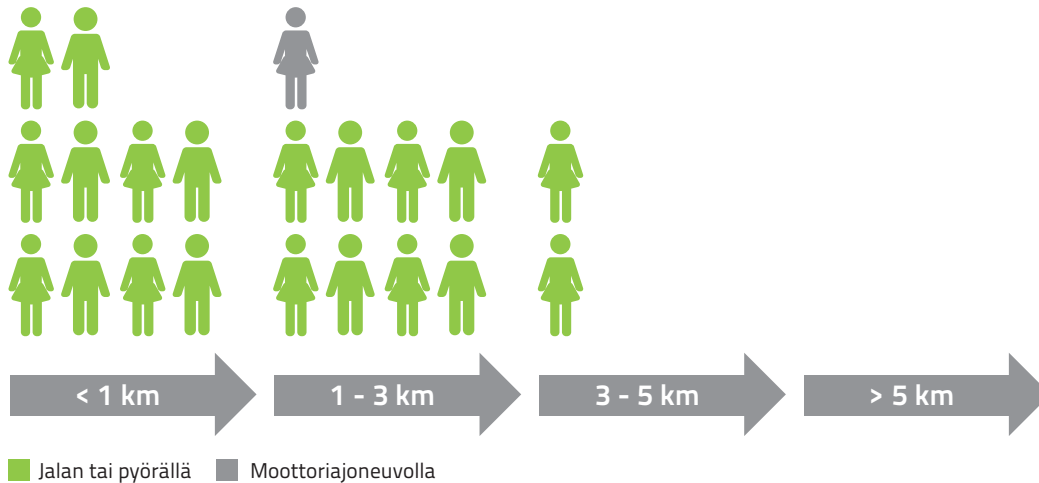
Suomalaiset lapset liikkuvat koulumatkansa todella aktiivisesti muihin maihin verrattuna. Mutta miten asuinpaikka, koulu ja vuodenaika vaikuttavat kulkupelin valintaan?

Tämä ja monta muuta esitystä osoitteessa:  
<http://www.slideshare.net/LIKESresearchcenter>

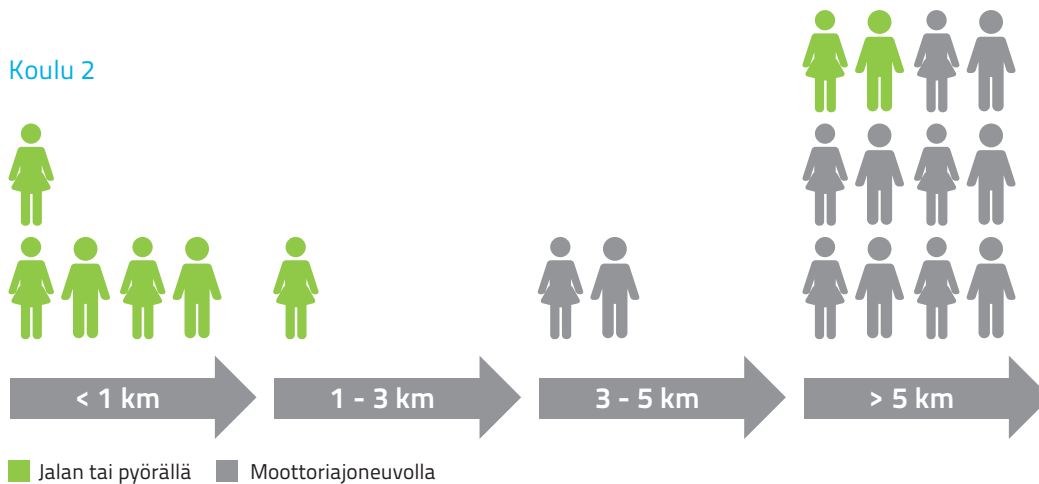
## Etäisyydellä on suuri merkitys kulkutavan valintaan!

Kuvassa näet saman suomalaisen kaupungin kaksi koulua. Koulujen vastaukset on esitetty 20 oppilaan luokan muodossa. Koulussa 1 oppilaat asuvat lähellä koulua, ja lähes kaikki kulkevat sinne kävellen tai pyörällä. Koulussa 2 suurin osa asuu yli viiden kilometrin päässä ja kulkeekin koulumatkansa autolla tai bussilla.

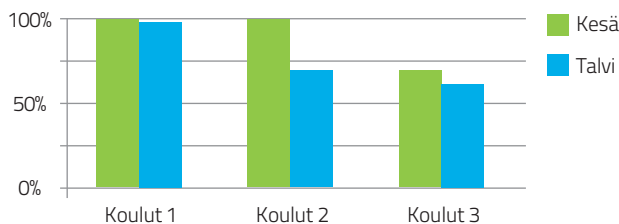
### Koulu 1



### Koulu 2

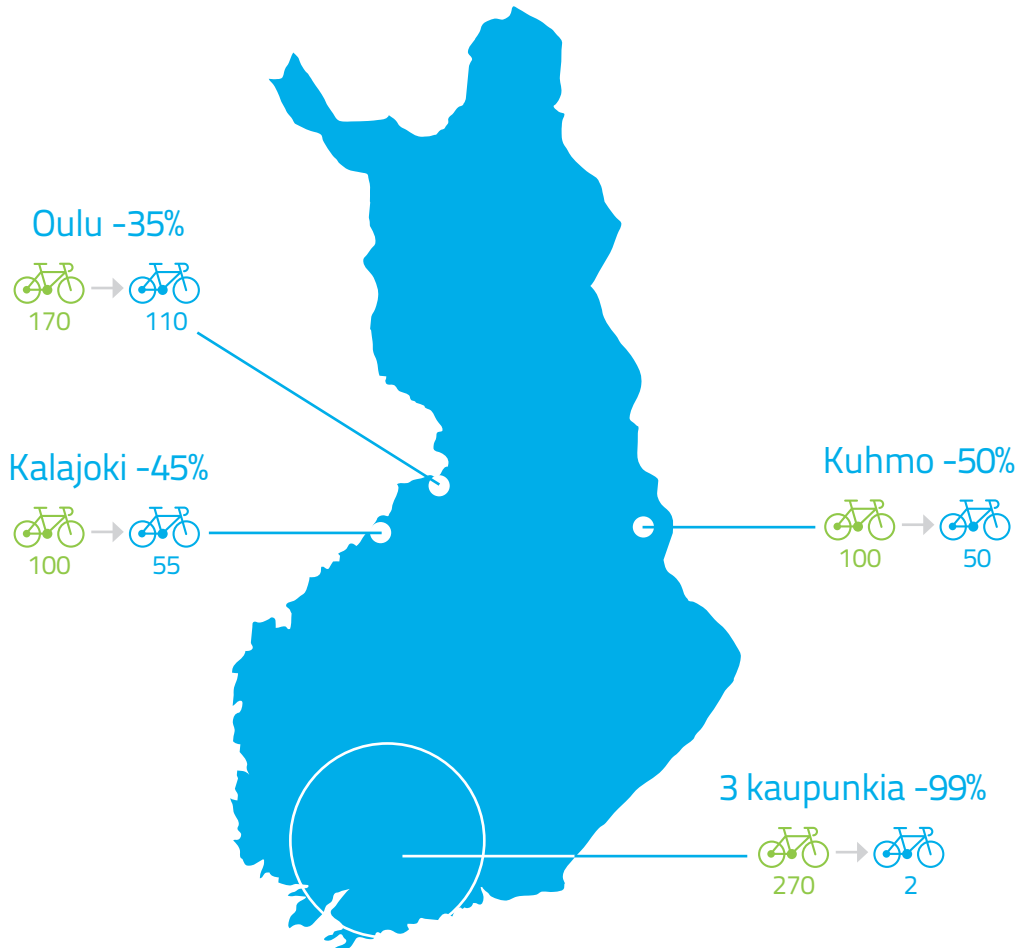


### Koulujen väliset erot kesällä ja talvella (1-2km)



Kouluissa on eroja silloinkin, kun verrataan koulumatkan kulkutapaa kohtuullisen lyhyillä matkoilla (1-2 km). Koulut voidaan jakaa koulumatkojen kulkutavan perusteella kolmeen pääryhmään: aina aktiivisiin, keväisin ja syksyisin aktiivisiin ja aina vähemmän aktiivisiin. Mihin ryhmään oma koulusi sijoittuu?

## Voiko Suomessa pyöräillä talvella?



Vuodenajat vaikuttavat oppilaiden koulumatkapyöräilyyn yllättävällä tavalla. Liikkuva koulu -tutkimuksessa (2015) kysyttiin, kuinka moni oppilas pyöräilee kouluun keväällä ja syksyllä (🚲) ja talvella (🚲). Vastausten lukumääristä huomataan, että pohjoisemmassa Suomessa talvipyöräily vaikuttaisi olevan huomattavasti etelää yleisempää.

## Lisää liikettä koulumatkoihin !

- › Koulumatkakampanjat: opettaja haastaa oppilaat, luokkien välinen kisa, koulumatkakortti, kouluun omin voimin tulleille palkinto
- › Polkupyörän ajokortti (esim. Ylöjärven yhtenäiskoulu)
- › Onko polkupyörille, skeittilaidoille ja muille oppilaiden kulkuvälineille hyvät ja toimivat säilytysratkaisut?
- › Tee pyöräilykypärän käyttö helpommaksi: kypärille hyvät säilytyspaikat koululle (esim. Päivänkehrän koulu, Espoo)
- › Estä ilkivalta: valvontakamerat pyöräkatoksissa lisäsivät koulumatkapyöräilyä (esim. Kilpisen koulu, Jyväskylä)
- › Muista kyyditysoppilaat: voisiko koulukyydityspysäkin järjestää turvalliseen paikkaan sopivan kävelymatkan päähän koulusta?
- › Hyödynnä polkupyöriä myös oppitunneilla: siirry luokahuoneesta pihalle ja pyöräile luokan kanssa lähiympäristön opetuskohteeseen (esim. Karhulan koulu, Kotka). Kuljetusoppilaiden käyttöön voi hankkia koulun pyöriä.
- › Anna oppilaiden käyttää polkupyöriä välitunneilla: maastopyörärata koulun lähimaastoon lisäsi pyöräilyinnokkuutta (esim. Luonetjärven koulu, Jyväskylä)
- › Koulumatkakartoituksella vaaranpaikkojen kimppuun: turvallisuus merkittävin tekijä siinä, kuljetetaanko lapset autolla kouluun (Liikenneturvan työkalu)
- › Vaaranpaikkavahdit: vanhempainyhdistysten tempauksena suojateiden tai muiden vaaranpaikkojen vaihtoiksi vapaaehtoisia vanhempia vuorotellen
- › Voisiko koulussanne kannustaa talvipyöräilyyn, esim. nastarenkaiden vaihtopäivä tai talvipyöräilyn teemapäivä, esim. yhteistyössä paikallisen pyöräilyseuran kanssa?
- › Ovatko kuntanne kevyen liikenteen väylät talviaamuisinkin kuljettavassa kunnossa?